

Newfoundland & Labrador

纽芬兰和 拉布拉多省

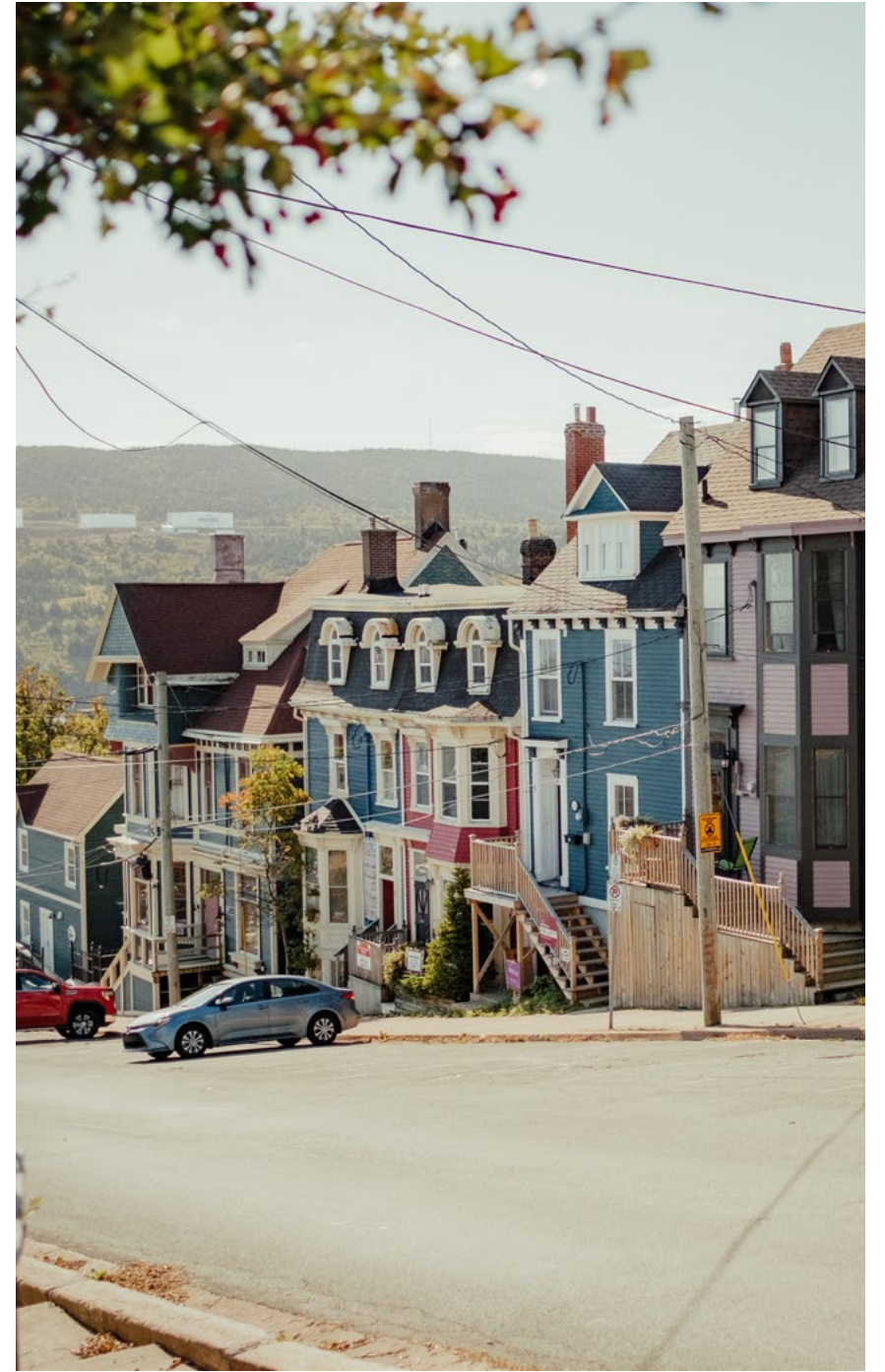


在两大海流交汇处，29,000 公里纯净海岸线之间，有一片堪称“水上天堂”的地方，吸引了 22 种鲸鱼、35 万只海鸟栖息于此。与海为邻，融于自然，这就是纽芬兰和拉布拉多省。宜人的海景地貌、源远流长的历史、种类繁多的野生动植物、独特的文化，以及淳朴热情的居民，丰富的户外活动，这种美妙的组合为每一位游客提供了终生难忘的旅行经历。

圣约翰斯 St. John's

作为纽芬兰和拉布拉多省的首府，圣约翰斯融合了大都市的繁华和小镇的迷人精致，它是北美最古老及最东面的城市，珍贵的文化遗产在此留存。漫步于狭窄而交错的街道，马车和马匹曾在这里自由通行，果冻豆般缤纷色彩的房屋整齐列于陡峭道路旁，走到道路的尽头即是忙碌的港口，您可想象那个海面布满了渔船的时代。不要错过精致的城中村奎迪威迪 (Quidi Vidi)，在信号山国家历史遗址 (Signal Hill National Historic Site) 徒步，最后别忘记去参观博物馆、美术馆和档案馆。

www.destinationstjohns.com



冰山巷 Iceberg Alley

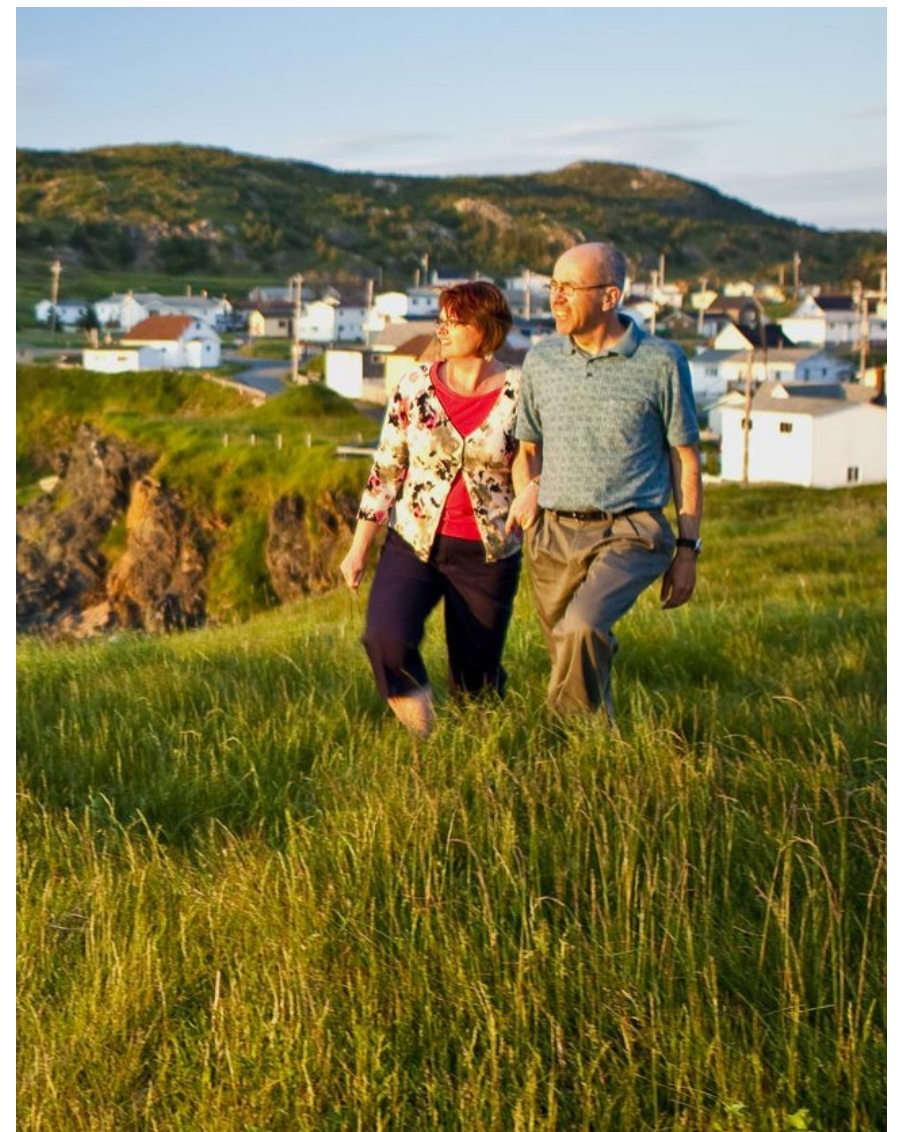
从拉布拉多海岸到纽芬兰东北角的广阔水域被形象地称为冰山巷。这些拥有 12,000 年历史的冰山厚重巨大、巍然耸立，颜色从雪白色到深蓝绿色不等，形状迥异，大小不一，缓慢地向南漂浮，让这里成为世界上最适合观赏冰山的地点之一。 www.newfoundlandlabrador.com/things-to-do/iceberg-viewing



特威林盖特 Twillingate

特威林盖特是一座位于冰山巷旁的小镇，拥有所有纽芬兰和拉布拉多省引以为傲的标志性景观，包括崎岖的海岸线，充满历史感的街道，繁茂的乡村小路，观赏鲸鱼、海豚、海豹、海鸟及冰山的机会，最佳观景点是长角灯塔 (Long Point Lighthouse)，它高耸于山丘之上，远眺着圣母湾 (Notre Dame Bay)。

www.newfoundlandlabrador.com/top-destinations/twillingate



Nature Wonders

自然奇境

兰塞奥兹牧草地国家历史遗址**L'Anse Aux Meadows National Historic Site**

这处国家历史遗址在 1978 年被联合国教科文组织评为世界遗产。您可以加入解说中心组织的维京遗址之旅，参观长屋 (Longhouse)，了解当年维京人的生活状况；或前往重建的维京人贸易港诺斯塔德 (Norstead)，体验传统的斯堪的纳维亚生活，如扔斧头、纺纱和制陶等。 www.pc.gc.ca/en/lhn-nhs/nl/meadows

红湾国家历史遗址**Red Bay National Historic Site**

红湾巴斯克捕鲸站于 2013 年 6 月被联合国教科文组织评为世界遗产。16 世纪，数以千计的巴斯克捕鲸船在红湾大肆捕猎鲸鱼并出口至欧洲，如今您可以在红湾的捕鲸镇漫步，回溯这段历史。

www.pc.gc.ca/en/lhn-nhs/nl/redbay

**灯塔****Lighthouses**

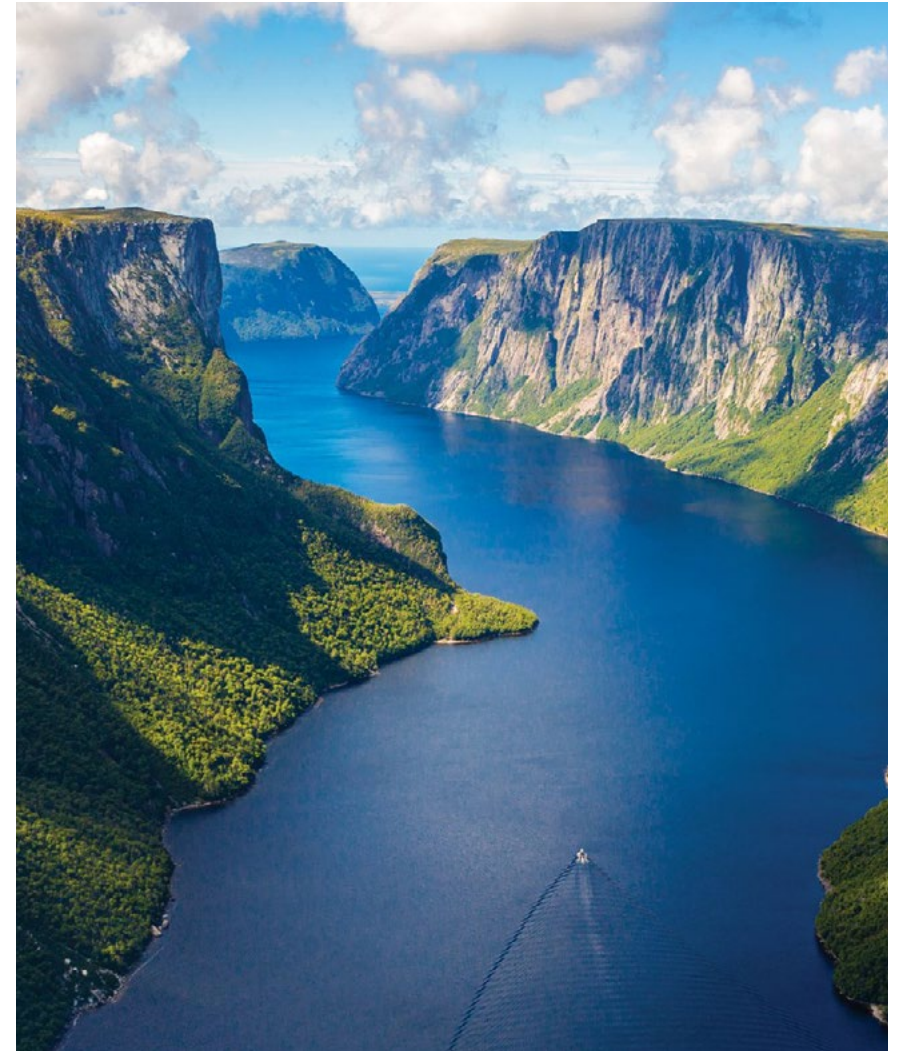
超过 29,000 公里的崎岖海岸线，北美洲最东部的特殊地理位置，暗礁和冰山出没的大西洋，无怪乎纽芬兰和拉布拉多省的海岸线遍布着数百座灯塔，为船只指明海中航行的方向。怀斯角灯塔 (Cape Race Lighthouse) 拥有该省第一座无线通讯站，当泰坦尼克号撞上冰山后第一时间收到求救信号的就是这里；斯必利尔角灯塔国家历史遗址 (Cape Spear Lighthouse National Historic Site) 是该省最古老的灯塔建筑，伫立在北美大陆最东边的陡峭悬崖之上，著名的东海岸步道 (The East Coast Trail) 旁，距圣约翰斯 20 分钟车程。

www.pc.gc.ca/apps/dfhd/page_hl_eng.aspx?id=14935

www.pc.gc.ca/en/lhn-nhs/nl/spear

格罗莫讷国家公园 Gros Morne National Park

格罗莫讷国家公园是加拿大东部第二大国家公园，经过大自然数亿年的精雕细琢，以峡湾状的湖泊和地质奇观闻名于世，已被列为联合国教科文组织世界遗产地。多岩石的环境使其成为健行的绝佳目的地，在茂密的丛林中徒步，探索葱郁的古老森林，发现珍稀动植物，沿着小径漫步到西布鲁克 (Western Brook)，冰山融水流淌而下汇聚成峡湾，静静等您泛舟航行。



托恩盖特山国家公园 Torngat Mountains National Park

如锯齿般的山峰和冰川雕刻的峡湾作为背景，靛蓝海水中漂浮着一座座冰山，北极熊和驯鹿自在行走于地球最古老的岩石上，这一方奇景构成了托恩盖特山国家公园。亚极地气候的托恩盖特山国家公园是因纽特人的家园，数千年来因纽特原住民在此狩猎、打渔和旅行。9,700 平方公里的自然荒野从北方的萨格莱克峡湾 (Saglek Fjord) 延伸至拉布拉多最北点，往西则从大西洋海岸延伸至魁北克省边境。由于偏僻的地理位置，公园内没有道路、露营地和指示牌，因此想要徒步的游客可以向富有经验的因纽特北极熊向导寻求帮助。

www.pc.gc.ca/en/pn-np/nl/torngats

特拉诺瓦国家公园 Terra Nova National Park

特拉诺瓦国家公园是加拿大最东边的国家公园，占地四百平方公里。在园内体验皮划艇或独木舟，穿行于茂密的森林和沼泽，沿 12 条风景壮丽的步道健行，或在星空下露营，您很有可能遇见驼鹿、猞猁、河狸或珍稀鸟类。冬天的特拉诺瓦国家公园化身为雪上运动的娱乐胜地，在荒野中恣意体验越野滑雪及雪鞋漫步的魅力，或用一天的时间体验冰钓。www.pc.gc.ca/en/pn-np/nl/terranova



Legendary Experiences

传奇体验

福戈岛

Fogo Island

位于大西洋一隅的福戈岛是纽芬兰和拉布拉多省最大的离岸近海岛屿，拥有遗世独立的清冷气质。独特的地理位置和文化吸引了最前沿的建筑师，您不能错过建造在冰山巷悬崖上的五星酒店福戈岛旅馆 (Fogo Island Inn)，这家时尚的酒店将纯净的自然、当地的传统和前卫的现代感完美融合一体。福戈岛旅馆的餐厅也被《EnRoute》杂志评为加拿大最佳餐厅之一，可在此品尝以餐厅花园栽培的食材烹制而成的美食。您还不能错过 4 座屹立于海边，造型简洁而前卫的福戈岛艺术工作室 (Fogo Island Arts Studios)。



观赏冰山

Iceberg Viewing

纽芬兰和拉布拉多省是全世界最好的冰山观赏目的地。该省能看到的冰山，约 90% 来自于格陵兰岛西部的冰川，其余则来自于加拿大北极地区的冰川。观赏冰山的最佳时间是每年 4 月到 8 月，晴朗的日子，冰山呈现出各异的形状和色彩，您将为其巨大的体型惊叹不已。冰山在纽芬兰和拉布拉多省得到了各种妙用，您可以畅饮冰山融水，喝一杯加入冰山冰块的伏特加、金酒和朗姆酒，或者尝试以冰山水酿造而成的冰山啤酒。

赏鲸

Whale Watching

年复一年，全世界最大的座头鲸群落都会来到纽芬兰和拉布拉多省海岸，捕食毛鳞鱼、磷虾和鱿鱼，玩耍嬉戏。另有 21 种鲸鱼和海豚会与座头鲸一起来访，包括小须鲸、抹香鲸、巨头鲸、蓝鲸和虎鲸。在 5 月至 9 月期间，您可以乘坐游轮出海，熟悉这片海域的船长能带您找到最佳观鲸地点。您也可以划着皮划艇，近距离接触鲸鱼和海豚。

